

高齡收容人「憶起玩手作」手作藝術探索團體

高雄戒治所日前辦理高齡收容人手作藝術探索團體，小成品大創作，參與成員滿滿成就感！

對於高齡者而言，本團體設計整合藝術創作中動覺、感知、情感、認知和創造等元素，提升生理和心理的功能，創作過程能點燃新的活力。再加上治療師所帶入的心理治療元素，透過活動進行生命回顧，藉由創作述說自己的故事，以作品展現自我存在的價值感。

學員「阿文」在各種手作活動中表達高度的興趣，尤其對於園藝植栽的作品有豐富的情感投入，分享在創作過程中會想到務農的年少生活及家人。雖然團體活動中只是做做小東西，但是看到成品心中滿是喜悅得意，很想分享給家人知道，現在處在戒治所裡，也有機會可以接受這類的課程，讓人非常「耳目一新」。

藉由團體的形式，可鼓勵高齡者的人際互動，及有組織地認識自我、討論並分享自我，提高自信心及自尊，穩定情緒，並在創作的過程中讓他們有機會擴展思想並換個角度看待事物。治療師表示，很開心能帶領這些高齡者一起重新框架自己的視野，展現更多元的生活體驗。

