

我與藝術創作的相遇

透過繪畫藝術創作可以引導團體成員培養細膩的觀察力，訓練自我表達的能力，也可以練習自我覺察，此團體的主要目的是藉由心理師的專業引導團體成員來認識自己探索不一樣的內心世界，並增加良好的人際互動，透過藝術繪畫創作，團體成員總能深刻的表達自己內在的情感，有幾位成員則畫出自己經歷的困境，有些看來沉重令人心疼，有些則溫馨有愛帶著些許的溫度。

藝術創作是一種心靈語言的展現，透過繪畫可以表達出內心的思想、抒發內在的情緒，團體的每位成員在每次的作品回饋分享時都是一次的自我成長，團體成員的作品展現的不只是美感，更展現出每位團體成員強韌的生命力，透過藝術創作的活動豐富自己的生命歷程，完成的作品中都是帶有感動的生命故事存在著。

