

### 高雄戒治所觀察勒戒人專業處遇-(3)職業賦歸輔導團體

依觀察勒戒處分流程及規定，本所受觀察勒戒人於入所後，在所期間除適當安排各類課程外，依其短期收容特性，另發展短期密集之團體處遇，以協助堅定戒毒決心。

此類職業賦歸輔導團體由社工師及職能治療師帶領，團體目的在於協助戒毒者瞭解自我的能力與達成目標的阻力和助力，進而對個人未來的生涯有初步探索及規劃。

對於短時間觀察勒戒學員來說，在外大多有工作，覺察力較弱，缺乏改變動力跟意願，因此對於自我了解、整理自己的生命歷程跟思考生涯規劃更覺得沒有這樣的需求，且「計畫趕不上變化」幾乎是每個成員一開始參加團體的口頭禪，但利用桌遊媒材創造輕鬆有趣的方式讓成員們不知不覺從遊戲過程中更加了解自己、學習與他人合作。

多數學員們課後回饋，原本僅是配合所方安排參加團體，但透過輕鬆的活動、尊重的態度、提供不同的眼界跟方式讓成員們在團體結束後能有一些體悟、覺察跟新的理解。

110 年度此類團體本所開辦 41 梯次，累積有 467 位觀察勒戒人參與，能夠帶著新的眼光跟理解往未來的生涯邁進，這何嘗不是好的開始！

