

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

106 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
7 月 31 日 星期一	白稀飯 炒青菜 花生麵筋 【鍋貼】	香酥肉質魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 青菜味增湯	甜麵醬肉絲 玉米炒肉末 季節蔬菜 貢丸湯
8 月 1 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒米苔目 花枝丸 檸檬紅茶	油豆腐滷扣肉 炒黑輪 季節蔬菜 酸菜豬血湯 【麥克雞塊】
8 月 2 日 星期三	地瓜粥 蔭瓜 【蔥油餅】	香酥蝦捲 高麗菜炒火腿 季節蔬菜 麥茶	乾麵筋滷肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
8 月 3 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 紅茶 【煎火腿片】	麥克雞塊 筍乾滷豆輪 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯	紅燒肉 黃瓜粉絲煲 季節蔬菜 關東煮
8 月 4 日 星期五	白稀飯 肉鬆 什錦醬菜 【熱狗】	醬爆肉片 麻婆豆腐 季節蔬菜 黑糖甜湯	黑胡椒排骨 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 味增豆腐湯 【香酥雞腿】
8 月 5 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	咖哩雞燴飯 花枝排 芋頭甜湯	豆干豆輪滷肉燥 什錦白菜滷 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯
8 月 6 日 星期日	玉米滑蛋粥 辣蘿蔔 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 炒三鮮 季節蔬菜 粉圓湯	味增燉肉 什錦豆包 季節蔬菜 瓜子雞湯

- 一、 【】括符內為少年增加食用。
- 二、 時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。
- 三、 如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。
- 四、 水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

106 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
8 月 7 日 星期一	白稀飯 炒青菜 豬肉罐 【鍋貼】	香酥鹹魚 家常炒冬粉 季節蔬菜 鮮筍肉片湯	黑胡椒肉絲 豆芽炒三絲 季節蔬菜 高麗菜金針湯
8 月 8 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 綠茶 【煎荷包蛋】	炒米粉 香酥雞翅 麥茶	豆干豆輪滷扣肉 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 味增丁香豆腐湯 【香酥雞腿】
8 月 9 日 星期三	高麗菜肉包 豆漿 【蔥肉餡餅】	海鮮風味排 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 洛神花茶	紅燒肉醬 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
8 月 10 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	鮮魚排 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 養生蔬菜湯	瓜子肉燥 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 黃瓜瘦肉湯
8 月 11 日 星期五	鹹稀飯 魚鬆 【熱狗】	紅燒獅子頭 什錦海帶絲 季節蔬菜 麥茶	滷豬腳 三色什錦丁 季節蔬菜 青菜豆腐湯 【香酥雞腿】
8 月 12 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	培根炒飯 香酥雞排 地瓜甜湯	芋頭燒肉 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 冬瓜排骨湯
8 月 13 日 星期日	玉米滑蛋粥 花瓜 【蘿蔔糕】	三杯雞 小黃瓜炒香腸 季節蔬菜 綠豆湯	筍干豆輪滷排骨 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 鮮魚湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。