

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3 月 12 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鰻魚罐 【鍋貼】	醬爆肉片 肉醬豆包 季節蔬菜 養生蔬菜湯	沙茶豬肉 冬瓜滷麵腸 季節蔬菜 玉米蛋花湯
3 月 13 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	炒米粉 香酥里肌排 味增豆腐湯	豆干豆輪滷肉燥 小黃瓜炒蛋 季節蔬菜 高麗菜金針湯 【麥克雞塊】
3 月 14 日 星期三	鹹粥 豆漿 【蔥油餅】	香酥鹹魚 高麗菜炒鯖魚 季節蔬菜 枸杞肉片湯	油豆腐滷扣肉 客家小炒 季節蔬菜 玉米濃湯
3 月 15 日 星期四	白饅頭 巧克力醬 奶茶 【煎火腿片】	香酥蝦捲 麻油米血 季節蔬菜 玉米蘿蔔湯	橙汁排骨 家常炒冬粉 季節蔬菜 榨菜肉絲湯
3 月 16 日 星期五	白稀飯 辣蘿蔔 什錦醬菜 【熱狗】	鳳梨豆鼓吳郭魚 雪裡紅 季節蔬菜 紅豆湯	瓜子肉燥 三色什錦丁 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯
3 月 17 日 星期六	高麗菜肉包 豆漿 【薯餅】	什錦湯飯 海鮮風味排	芋頭燒肉 竹筍炒肉絲 季節蔬菜 麻油雞湯
3 月 18 日 星期日	玉米滑蛋粥 豆腐乳 【蘿蔔糕】	三杯雞丁 榨菜肉絲 季節蔬菜 芋頭甜湯	味增燉肉 什錦豆包 季節蔬菜 金針排骨湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。

法務部矯正署高雄戒治所(含少年觀護所)

107 年收容人伙食菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
3 月 19 日 星期一	白稀飯 炒青菜 鯖魚罐 【鍋貼】	香酥柳葉魚 螞蟻上樹 季節蔬菜 紫菜湯	黑胡椒肉絲 豆芽炒三鮮 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯
3 月 20 日 星期二	黑糖饅頭 果醬 豆漿 【煎荷包蛋】	肉羹麵 滷雞翅	豆干豆輪滷扣肉 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 青菜味增湯 【麥克雞塊】
3 月 21 日 星期三	蔬菜粥 花瓜 【蔥肉餡餅】	花枝排 粉絲豆皮煲 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	回鍋肉 白蘿蔔滷豆輪 季節蔬菜 枸杞肉片湯
3 月 22 日 星期四	白饅頭 花生醬 紅茶 【煎火腿片】	麥克雞塊 高麗菜炒培根 季節蔬菜 蘿蔔龍骨湯	滷豬腳 青椒炒肉絲 季節蔬菜 玉米蛋花湯
3 月 23 日 星期五	白稀飯 豆腐乳 玉筍絲 【熱狗】	紅燒獅子頭 什錦海帶絲 季節蔬菜 綠豆湯	筍干豆輪滷扣肉 炒黑輪 季節蔬菜 四寶湯 【香酥雞腿】
3 月 24 日 星期六	黑糖饅頭 奶酥 豆漿 【薯餅】	肉絲蛋炒飯 筍干燻雞 丁香味增湯	紅燒肉 紅燒炸豆皮 季節蔬菜 藥膳排骨湯
3 月 25 日 星期日	玉米滑蛋粥 肉鬆 【蘿蔔糕】	宮保雞丁 什錦白菜滷 季節蔬菜 粉圓湯	乾麵筋滷肉燥 丁香豆干炒花生 季節蔬菜 瓜子雞湯

一、【】括符內為少年增加食用。

二、時鮮青菜依附表所列逐日更換，但以市場供應需平衡為前提。

三、如有建言歡迎向單位主管報告再轉達炊場主管，以為配菜之參考。

四、水果部分視伙食經費結餘情形適量採購。